

# あまの里便り

2025年2月 第59号  
特別養護老人ホームあまの里  
TEL06-6495-4750

玄関ロビーに「MOA美術館 尼崎市児童作品展 特別賞作品」を展示しました。



どの作品も小学生と思えない程の色使いと力強い筆使いで見入ってしまいます。

今回デイの作品は  
エレベーターホールに展示  
来訪の方を大きなハートでお出迎え!

デイルームには利用者さんによる  
書が展示されています。



## お正月特別食

1月1日の昼食に「お正月特別食」が提供されました



メニューは赤飯、茶わん蒸し、清まし汁、そして正月盛り合わせには、銀鮭・黒豆・紅白なます・伊達巻・やわらかかまぼこ寿・数の子・海老と具沢山！お正月の雰囲気にも進みます。

## ～家族会総会のお知らせ～

日時 4月20日(日)10:00～

場所 あまの里ホール

2024年度の活動報告と2025年度の活動提案などの話し合いを行います。

介護主任も出席しますので聞きたい事等あればご質問いただけます。

詳しい案内と出欠は別途郵送させていただきます。是非ご参加ください！

## ☆3月予定表☆

3月6日・13日・27日：潮江診療所

三宅先生回診

3月13日：経口維持カンファレンス

3月6日・27日：口腔衛生ラウンド

3月27日：STラウンド

3月19日：おやつバイキング

3月21日：クリーンフライデー

3月24日～28日 あまの里展示会



## デイサービス特集

### セルフフェイスマッサージ



①手指消毒の後にまず、肌質チェック、ふき取り化粧水を塗布します。

②保湿化粧水とマッサージクリームを塗布しマッサージします。

③ホットタオルで拭き取り、美容液パックをして乳液を塗布して仕上げます。



デイの利用者さんがどんどん綺麗に！



### セルフハンドケア



①まず初めに天然アロマオイルの入ったお湯に手を浸して血行を良くします。アロマの香りで心もリラックス。

②ハンドマッサージでお疲れ様の気持ちを込めて手の緊張をほぐします。



③ネイルを綺麗に塗って仕上げます。



見て、見て！  
私たちのツヤツヤな手!!



UVレジンワークショップ・書道レク・園芸活動も行っています。

### おやつ



メニューはプリンアラモード  
土台のプリンに自分で好きにトッピングをして仕上げていきます。

トッピングにはいちご、マンゴー、みかん、  
パイン、シリアル、生クリーム、  
チョコレートシロップを用意しました。



皆さん思い思いにトッピング



自分でデザインした物は  
格別に美味しい！

ある日はたこ焼き



また、ある日はぜんざい



画像はイメージです。写真撮り忘れましたm(\_\_)m

レクリエーション・おやつに力を入れて楽しく元気な  
デイサービスを目指しています！  
お近くにデイサービス利用を検討されている方がお  
られましたら是非ご紹介下さい!!