



さくら便利

発行日：2025年3月

季節の果実で 気分転換!!

社会福祉法人虹の会 ヘルパーステーションさくら
〒661-0975 尼崎市下坂部3丁目2-40あまの里1階
TEL:06-4960-7201 FAX:06-4960-7202

利用者様の心に寄り添うケアをおこないます

【写真を一枚】

なかなかご自宅から出ることができないご利用者様の住宅の敷地内に立派な金柑がなっていました。冬場のこの時期が旬の金柑。とてもきれいなオレンジ色をしていましたので、ぜひ見て頂きたくてついつい写真をパシャリ📷少しでも季節感を感じて頂けたらいいな♪と思います!



【金柑の豆知識】

金柑などの柑橘類に含まれる芳香成分には、ストレスの緩和やリフレッシュの効果があるといわれています。そのため、柑橘類はアロマオイルなどにもよく利用されます。金柑は煮ても香りがよいのが魅力ですが、生で食べるとよりフレッシュな香りが楽しめます。



今月の脳トレ

左右の絵には4カ所の違いがあるよ 探してみてね



前回の答え

