

季節の行事食

節分

ひな祭り



巻き寿司・いなり寿司
春菊と人参の胡麻和え
味噌汁
果物

ちらし寿司
菜の花の白和え
すまし汁
果物

季節は春 行事食も華やかに出来上がり、皆様に好評で美味しく食べて頂けました。食事形態は他に、刻み食・ペースト食やとろみをつけたりなどの対応を行っております。皆様が食事に関して、無理なく安心して楽しみにして頂けるように頑張っております。

特養おやつレクレーション

ティラミス 作りました♪



一番下にスポンジ生地を敷き、クリームを重ねて最後にココアパウダーをかけたら出来上がり！

美味しそうに
できました♪



1個ずつ丁寧に仕上げて頂きました。ご協力ありがとうございます！！

日頃よりご理解・ご協力を賜りましてありがとうございます。年が明け早くも季節が変わり、春が訪れようとしています。この季節は卒業など別れの時期でもあり、新しい出会いに期待を膨らませたり、寂しさと期待が入り混じる時期ですね。

4月は桜の季節。今年もご利用者様・ご入居者様と一緒にお花見ができればと思っています。暖かくなるのが今から楽しみです。

暖かくなると花粉症の症状がひどくなったりと、体調など崩されてませんか？ お身体ご自愛ください。

引き続き感染対策などに気を付けながら、1つ1つの行事を大切に行ってまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



4月予定表

往診・・・橙ユニット9日 青ユニット16日
黄ユニット23日

おやつレク・・・デイサービス ・ 特養

歯科往診・・・第2・4金曜日(特養ご入居者様対象)

日程の変更がある場合があります。ご了承下さい。

その他、各部署でレクレーションあり
(クイズ・DVD体操など……)

デイサービス

いつも立花あまの里をご利用いただきありがとうございます。
2月は寒波到来、底冷えする日が何日もありました。

デイサービスでは寒さにも、鬼にも負けない様、2月レクとして【鬼退治】を行いました。

容赦ない本気の玉投げに相撲…と鬼は無事に退散されました。めでたしめでたし☆

また11日は職員の家族さんが日本舞踊&民謡を披露しに来て下さいました。皆様と同世代の方やお子様の活躍を見て、皆様活気に満ち溢れていました！

恒例の月毎の飾りつけは鬼退治にちなんだプロレスで皆様から「ここはプロレス団体あるんか?!」と質問攻めでした(笑)

皆様、これからもこの元気とパワー溢れるデイサービスにお越し頂き一緒にお元気になりましょうね！



医務便り

地球温暖化のため、日本の四季が危ぶまれる様になった昨今、人間がその気候に順応してゆく時代になってきたのでしょうか？

施設の中にいると、いつも温度調節している為、気候を感じる事が出来ないのが現実です。

ご利用者様に声掛けするとき、天気の話や季節の話をしなが、健康状態に変化がないか見守っています。

面会に来られた時は、看護師にも気軽に声掛けしていただければ嬉しく思います。

特養

3月に入りましたが、まだまだ肌寒い日が続いています。皆様体調を壊されたりしていませんか？

特養 橙ユニットでは、利用者様に季節感を感じていただけるよう梅の花から桜の花へと移り変わりを楽しんでいただいています。

ほんの少しの気配りの積み重ねが、利用者様にとって穏やかに安心して生活して頂けるものと信じています。



ショートステイ

今年の冬は、例年に比べ寒さが厳しく日本海側では降雪量が多いところもありました。

早咲きの梅などの春の訪れが待ち遠しいですね。

寒さが厳しい日々ではありますが、お身体にお気を付け下さいませ。

ショートステイでは、節分のレクリエーションで2月3日に豆まきを行いました。新聞紙を丸めた玉を利用者様が鬼めがけて投げ、多くの福を招かれています。利用者様は時折、笑顔もみられとても楽しんでおられる様子でした。

また、いなり寿司や巻き寿司などの節分の行事食を召し上がられています。寒さが厳しい中で外出行事は行えませんが、利用者様に季節を感じてもらえるレクリエーションを行っていかうと考えています。

